**Рекомендации по безопасности детей в летний период**

Подготовила: Смолина.М.С.

Лето – пора веселья и беззаботности, в особенности для наших детей. Родителям же остается быть чрезмерно внимательными, поскольку в местах отдыха могут таиться всякого рода опасности. Поэтому ознакомление с правилами безопасности на летних каникулах чрезвычайно важно для всех мам и пап. Кстати, не помешает рассказать о них и детям. И речь идет не только о безопасности дошкольников летом. Многие ученики средних и старших классов во время отдыха делают много глупостей и наносят вред организму.

***Безопасность на воде летом***

Большинство семей предпочитают проводить жаркие летние дни на пляжах водоемов – озера, реки, моря. Взрослые и малыши с удовольствием купаются и загорают, дышат свежим воздухом.

Однако вода может быть опасной.

**Поэтому перед поездкой на место отдыха следует изучить**

**следующие рекомендации:**

1. Не разрешайте купаться ребенку без вашего присмотра, особенно на матрацах или

надувных кругах.

2. Отпускайте ребёнка в воду только в плавательном жилете или нарукавниках.

3. Не позволяйте детям играть в игры, где участники прячутся под водой или их «топят».

Такие развлечения могут окончиться трагедией.

4. Не разрешайте заплывать за буйки и нырять в неизвестных местах водоема, поскольку

камни и ветки деревьев часто приводят к травмам.

5. Контролируйте время пребывания ребенка в воде, чтобы не допустить переохлаждения.

6. Во избежание солнечных ожогов смазывайте кожу ребенка специальными

солнцезащитными средствами.

***Безопасность на природе летом***

Если вам удастся выбрать на природу (лес, парк), обязательно ознакомьтесь с правилами

безопасности детей летом:

1. В таких местах обычно много клещей, укусы которых опасны тяжелыми заболеваниями

(энцефалит, болезнь Лайма). Поэтому ребенка лучше одеть в штаны и закрытую обувь.

Причем брюки следует заправить в резинку носков. Не помешает и обработка поверхности одежды средствами от насекомых.

2. Объясните ребенку, что запрещено трогать незнакомые грибы и кушать неизвестные ягоды или плоды, растущие в лесу – они могут быть ядовитыми.

3. Во избежание укуса таких насекомых как шмели, осы, пчелы, расскажите, что нужно

оставаться недвижимым, когда они поблизости.

4. Не позволяйте ребенку подходить к животным, которые могут укусить его и заразить

бешенством.

5. Ни в коем случае не оставляйте детей без присмотра – они могут заблудиться.

**Общие правила безопасности детей на летних каникулах**

К сожалению, опасности подстерегают детей не только в местах отдыха, но и на детской

площадке, на дороге, в общественных местах. Однако следование рекомендациям поможет снизить риски:

1. Для ребенка обязательным является ношение головного убора на улице для предотвращения теплового или солнечного удара.

2. Приучите детей всегда мыть руки перед употреблением пищи.

3. Поскольку на лето приходится пик пищевых отравлений и заболеваний энтеровирусными инфекциями, следите за свежестью продуктов, всегда мойте овощи и фрукты перед употреблением.

4. Обязательно учите ребенка переходу по светофору, расскажите об опасности, которую

несет автомобиль.

5. Расскажите детям о том, как правильно себя вести на детской площадке, в частности,

катанию на качелях. К ним нужно подходить сбоку; садиться и вставать, дождавшись

полной остановки; крепко держаться при катании.

6. Важно научить и правилам пожарной безопасности в летний период. Не позволяйте

разводить костры без присутствия взрослых. Поясните опасность огненной стихии в

быстром распространении на соседние объекты.

7. Соблюдайте питьевой режим, чтобы не допустить обезвоживания. Давайте ребенку

очищенную природную воду без газа.

8. Если ваш ребёнок катается на велосипеде или роликах, приобретите ему защитный шлем, налокотники и наколенники.

Следование простым рекомендациям поможет обезопасить жизнь и здоровье вашего ребенка и позволит провести летние каникулы с максимальным удовольствием.

**Памятка для родителей о безопасности детей в летний период**

Чтобы дети были отдохнувшими, здоровыми и живыми, надо помнить ряд правил и условий при организации их отдыха с родителями, родственниками, друзьями (на даче или в деревне у бабушки):

 формируйте у детей навыки обеспечения личной безопасности;

 проведите с детьми индивидуальные беседы, объяснив важные правила, соблюдение

которых поможет сохранить жизнь;

 решите проблему свободного времени детей;

 помните! Поздним вечером и ночью (с 23.00 до 6.00 часов в летний период) детям и

подросткам законодательно запрещено появляться на улице без сопровождения взрослых;

 постоянно будьте в курсе, где и с кем ваш ребенок, контролируйте место пребывания

детей;

 не разрешайте разговаривать с незнакомыми людьми. Объясните ребенку, что он имеет

полное право сказать «нет» всегда и кому угодно, если этот «кто-то» пытается причинить

ему вред;

 объясните детям, что ни при каких обстоятельствах нельзя садиться в машину с незнакомыми людьми;

 убедите ребенка, что вне зависимости от того, что произошло, вы должны знать о

происшествии, ни в коем случае не сердитесь, всегда примите его сторону. Объясните, что

некоторые факты никогда нельзя держать в тайне, даже если они обещали хранить их в

секрете;

 плавание и игры на воде кроме удовольствия несут угрозу жизни и здоровью детей. Когда ребенок в воде, не спускайте с него глаз, не отвлекайтесь - подчас минута может

обернуться трагедией;

 обязательно объясните детям, что они не должны купаться в одиночку, а также нырять в незнакомом месте;

 взрослый, который присматривает за купающимися детьми, должен сам уметь плавать,

оказывать первую помощь, владеть приемами проведения искусственного дыхания и

непрямого массажа сердца;

 чтобы не стать жертвой или виновником дорожно-транспортного происшествия, обучите детей правилам дорожного движения, научите их быть предельно внимательными на дороге и в общественном транспорте;

 проявляйте осторожность и соблюдайте все требования безопасности, находясь с детьми на игровой или спортивной площадке, в походе;

 изучите с детьми правила езды на велосипедах.

Будьте предельно осторожны с огнем. Обратите внимание детей на наиболее распространенные случаи пожаров из-за неосторожного обращения с огнем: детская шалость с огнем; непотушенные угли, шлак, зола, костры; не затушенные окурки, спички; сжигание мусора владельцами дач и садовых участков на опушках леса; поджог травы, короткое замыкание, эксплуатация электротехнических устройств, бытовых приборов, печей.

Помните, что от природы дети беспечны и доверчивы. Внимание у детей бывает

рассеянным. Поэтому, чем чаще Вы напоминаете ребенку несложные правила поведения,

тем больше вероятность, что он их запомнит, и будет применять. Вы должны регулярно их напоминать.

 Сохранение жизни и здоровья детей - главная обязанность взрослых!

Каждый год от падений с высоты гибнет огромное количество детей. Будьте бдительны! Никогда не держите окна открытыми, если дома ребенок!

Чаще всего из окон выпадают дети в возрасте от года (когда ребенок начинает ходить) и до 5-6 лет. Почему вообще это происходит? За последние годы количество пластиковых окон в наших домах увеличилось в разы, с одной стороны – это хорошо, новые окна - удобство и чистота, но, с другой стороны, родители должны понимать ту опасность, которая кроется в новом окне. Когда мы сами были детьми, в наших домах стояли старые деревянные рамы, открыть которые было достаточно сложно даже взрослому человеку.

Теперь пластиковое окно открывается очень легко, а, если оно снабжено ещё и антимоскитной сеткой, то в таком случае оно становится ещё более опасным для ребенка. Он подсознательно воспринимает москитную сетку как защитный барьер, опирается на неё и происходит непоправимое.

Многие родители разрешают своим детям играть на подоконниках – этого не нужно делать, чтобы ребенок не привыкал к тому, что окно и подоконник – это место для его игр и развлечений.

Вам кажется, что Вы рядом, но секунда, на которую Вы отвлечетесь, может стать последней в жизни Вашего ребенка!

Статистика детских травм за последние 5-6 лет все больше пугает детских врачей – среди ДТП, ожогов и других трагедий, которые могут произойти с маленьким человеком, все более прочное место занимают травмы, которые получают дети при падении из окон.

 никогда не используйте антимоскитные сетки – дети опираются на них и выпадают

вместе с ними наружу!

 никогда не оставляйте ребенка без присмотра!

 установите на окна блокираторы, чтобы ребенок не мог самостоятельно открыть

окно!

 **Памятка для родителей по безопасности детей в летний (отпускной) период**

Уважаемые родители, не забывайте, что вашим детям нужна помощь и внимание, особенно в летний период.

Во- первых, ежедневно напоминайте своему ребёнку о правилах дорожного движения.

Используйте для этого соответствующие ситуации на улице во дворе, по дороге в детский сад.

Находясь с малышом на улице полезно объяснять ему все, что происходит на дороге с

транспортом, пешеходами. Например, почему в данный момент нельзя перейти проезжую часть, какие на этот случай существуют правила для пешеходов и автомобилей, укажите на нарушителей, отметив, что они нарушают правила, рискуя попасть под движущиеся транспортные средства. Помните, что ваш ребёнок должен усвоить:

 без взрослых на дорогу выходить нельзя, идешь со взрослым за руку, не вырывайся, не

сходи с тротуара;

 ходить по улице следует спокойным шагом, придерживаясь правой стороны тротуара;

 переходить дорогу можно только по пешеходному тротуару на зеленый сигнал светофора, убедившись, что все автомобили остановились;

 проезжая часть предназначена только для транспортных средств;

 движение транспорта на дороге регулируется сигналами светофора;

 в общественном транспорте не высовываться из окон, не выставлять руки и какие-либо

предметы.

Во-вторых, при выезде на природу имейте в виду, что

 при проведении купания детей во время походов, прогулок и экскурсий в летнее время

выбирается тихое, неглубокое место с пологим и чистым от коряг, водорослей и ила дном;

 детей к водоемам без присмотра со стороны взрослых допускать нельзя;

 за купающимся ребёнком должно вестись непрерывное наблюдение;

 во время купания запретить спрыгивание детей в воду и ныряние с перил ограждения или с берега;

 решительно пресекать шалости детей на воде.

В-третьих, постоянно напоминайте вашему ребёнку о правилах безопасности на улице и дома.

Ежедневно повторяйте ребёнку:

 Не уходи далеко от своего дома, двора.

 Не бери ничего у незнакомых людей на улице. Сразу отходи в сторону.

 Обходи компании незнакомых подростков.

 Избегай безлюдных мест, оврагов, пустырей, заброшенных домов, сараев, чердаков,

подвалов.

 Не входи с незнакомым человеком в подъезд, лифт. Здесь стоит отметить, что иногда

преступления совершаются знакомыми людьми (например, какой-нибудь сосед, добрый,

улыбчивый и тихий дядя Ваня на деле может оказаться маньяком).

 Не открывай дверь людям, которых не знаешь.

 Не садись в чужую машину.

 На все предложения незнакомых отвечай: "Нет!" и немедленно уходи от них туда, где есть люди.

 Не стесняйся звать людей на помощь на улице, в транспорте, в подъезде.

 В минуту опасности, когда тебя пытаются схватить, применяют силу, кричи, вырывайся, убегай. Помните! Ребенок берёт пример с вас – родителей! Пусть ваш пример учит дисциплинированному

Источники:

1.<https://nsportal.ru/detskiy-sad/zdorovyy-obraz-zhizni/2015/10/02/rekomendatsii-dlya-roditeley-bezopasnost-detey-v-letniy>[https://pechathttps://hil.schools.by/pages/pamjatka-dlja-roditelej-2.bezopasnoe-leto-kazhdomu-3.rebenkuniki.mos.ru/upload/medialibrary/76f/bezopasnost\_detej\_letom.pdf](https://pechatniki.mos.ru/upload/medialibrary/76f/bezopasnost_detej_letom.pdf)