**Лето в группе № 2 «Теремок»**

Летний сезон справедливо считается благоприятным периодом для оздоровления дошкольников. Можно больше находиться на воздухе, играть, закаляться, в полной мере насладиться его дарами: свежим воздухом, солнечными лучами и теплой нежной водой.

Июль - самый жаркий месяц лета: игры с водой, солнечные ванны, подвижные игры, наблюдения за природой, игры в песке.

В летний период день начинался в группе Теремок с утреннего приема детей на прогулке, зарядки и заканчивался уходом детей на свежем воздухе, на участках детского сада, беседуя с родителями о самочувствии детей, здоровье.

Группа «Теремок» весь период бодрствования, кроме сна, проводили на свежем воздухе, время проведения прогулок в летний период увеличилось. В связи с этим повышается двигательная активность детей за счет организации различных видов деятельности на участке - спортивные и подвижные игры, развлечения, организация игровой, трудовой, экспериментальной деятельности детей.

Оздоровительная работа основывалась на закаливающих процедурах, таких как: воздушные и солнечные ванны, гимнастика после сна, босохождение по траве, камушкам, обливание ног на прогулке в теплые солнечные дни.

Одежда детей соответствовала температурному режиму, обязательно наличие головного убора.

Лето – время солнца. Днем иногда было жарко и детям хотелось пить!

С целью укрепления здоровья детей соблюдался питьевой режим.

Также внимание в летний период уделяли прогулкам за пределы территории детского сада.

Дети группы № 2 «Теремок» в июле посетили метеостанцию, сходили в поход в сквер Дворца Культуры и на Центральный стадион. Цель таких прогулок – способствовать умственному, нравственному, эстетическому и физическому воспитанию дошкольников на материале природного окружения, развивать любознательность, способность удивляться. С помощью взрослого дети учатся устанавливать простейшие закономерности и понимать взаимосвязи природных явлений.

В течение всего дня чередовались виды деятельности детей для того, чтобы правильно организовать отдых и игры. Во время прогулок наши воспитанники с удовольствием играли в подвижные игры («Найди пару», «Собери мостик», «Прятки», «Школа мяча», «Ловишки в кругу»), эстафеты («Попади в цель», «Меткие футболисты», «Быстрые наездники»), в футбол.

Проводились беседы по правилам дорожного движения и ОБЖ на темы: « Красный, желтый, зеленый», «Один дома», «Правила поведения дома, в транспорте, на участке», беседы о здоровье «Витамины я люблю – быть здоровым я хочу», «Какую пользу приносят солнце, воздух, вода», беседы о растениях, и как о них заботиться.

Воспитатель группы № 2 «Теремок»

Тулупова Н.А.