**Информация об актуальных острых кишечных инфекциях**

**вирусной этиологии**

Ежегодно с наступление зимних месяцев мы сталкиваемся не только с проблемой острых респираторных инфекций и гриппа а также с ростом заболеваемости населения острыми кишечными инфекциями вирусной этиологии.

Первая проблема -норовирусная инфекция (норовирус) . Возбудителем является норовирус – один из разновидностей энтеровирусов.   
В последние годы отмечается резкий рост заболеваемости норовирусной инфекцией, в том числе это заболевание стало регистрироваться и среди населения Невьянского городского округа. Причем, к очень большому сожалению это происходит также и в виде вспышек в организованных коллективах.  
Механизм передачи данной инфекции – фекально-оральный. Вирус выделяется от больного человека с естественными отправлениями и другими выделениями, например, рвотой. Пути передачи: пищевой, водный и контактно-бытовой.   
Инкубационный (скрытый) период норовируса от нескольких часов до 2-х суток. Заболевание проявляется в виде тошноты, рвоты, диареи до 8 раз в сутки, повышения температуры тела, симптомов общей интоксикации. Норовирусная инфекция поражает все возрастные группы.

**Норовирусная инфекция очень заразна.** Достаточно 10 вирусных частиц для заражения взрослого здорового человека. Вирус довольно жизнестоек и может сохраняться на различных видах поверхностей до 28 дней и более.

Основные меры профилактики:

* соблюдение правил личной гигиены (тщательное мытье рук перед едой и приготовлением пищи, после туалета, после того как пришли с улицы);
* тщательная обработка овощей и фруктов,;
* употребление гарантированно безопасной воды и напитков.

И еще одна проблема которая также обостряется с наступлением зимних месяцев это ротавирусная инфекция (ротавирус).

Вируса устойчив и сохраняет жизнеспособность в фекалиях до 7 месяцев, в водопроводной воде – от 20 дней до 2х месяцев, на предметах обстановки – от 7-10 дней до 1 го месяца, на овощах – 25-30 дней, в воздухе и пористых материалах – несколько дней, на руках – 4 часа. Не разрушается в кислой среде желудочного сока.

Устойчив к дезинфицирующим средствам и кожным антисептикам.

Механизм передачи – фекально-оральный

Пути передачи (пищевой, водный, предметно-бытовой, воздушно-капельный, воздушно-пылевой, вертикальный

Обсемененность объектов окружающей среды вне вспышек – 2-3%, при вспышках – 26-30%

Восприимчивые контингенты к инфекции – лица двух полюсов жизни (до 2х лет и старше 60).

Меры профилактики аналогичны вышеперечисленным (при норовирусной инфекции), и кроме этого разработаны и рекомендуются вакцины для иммунизации детей раннего возраста против ротавирусной инфекции.

врач-эпидемиолог ГБУЗ СО «Невьянская ЦРБ» Н.М. Газетдинов

29.11.2018 года.