

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ детский сад N 6 "Снежинка"

Пьянкова Наталья Александровна
(Ф.и.о.) (подпись)

**МЕНЮ на 19 января 2026 г.
для группы Ранний возраст**

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, гр
ЗАВТРАК			
1	*Бутерброд с повидлом (ясли)	91,5	60,000
2	*Чай с сахаром (ясли)	38,0	180,000
3	*Вермишель отварная в молоке (ясли)	129,6	130,000
259,1			
ЗАВТРАК 2			
1	*Сок яблочный (ясли)	41,4	90,000
41,4			
ОБЕД			
1	Соус белый основной на КБ (ясли)	37,8	40,000
2	*Компот из сухофруктов с витамином С (ясл	37,1	150,000
3	*Борщ на к/б(ясли)	40,0	150,000
4	*Рис отварной рассыпчатый (ясли)	66,3	110,000
5	*Хлеб селянский (ясли)	94,0	20,000
6	*Хлеб чусовской (ясли)	69,6	38,000
7	*Биточки рыбные (ясли)	72,7	70,000
417,5			
ПОЛДНИК			
1	*Отвар шиповника (ясли)	48,8	150,000
2	*Тушёные овощи (ясли)	92,4	110,000
3	*Булочка Домашняя (ясли)	163,5	60,000
4	*Хлеб селянский (ясли)	94,0	19,000
398,8			

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ детский сад N 6 "Снежинка"

Пьянкова Наталья Александровна
(Ф.и.о.) (подпись)

**МЕНЮ на 19 января 2026 г.
для группы Дошкольный возраст**

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, гр
ЗАВТРАК			
1	*Бутерброд с повидлом (сад)	104,9	66,000
2	*Чай с сахаром (сад)	45,9	200,000
3	*Вермишель отварная в молоке(сад)	156,8	150,000
307,6			
ЗАВТРАК 2			
1	*Сок яблочный (сад)	46,0	100,000
46,0			
ОБЕД			
1	Соус белый основной на КБ (сад)	40,2	50,000
2	*Компот из сухофруктов с витамином С (сад	47,9	180,000
3	*Борщ на к/б (сад)	207,6	180,000
4	*Рис отварной рассыпчатый (сад)	78,5	130,000
5	*Хлеб селянский (сад)	117,5	38,000
6	*Хлеб чусовской (сад)	87,0	46,000
7	*Рыба запеченная (сад)	133,1	80,000
711,8			
ПОЛДНИК			
1	*Отвар шиповника (сад)	63,5	180,000
2	*Тушёные овощи (сад)	101,4	130,000
3	*Булочка Домашняя (сад)	190,8	70,000
4	*Хлеб селянский (сад)	117,5	20,000
473,2			

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 529021149057397916258667925996429344106908885341

Владелец Пьянкова Наталья Александровна

Действителен с 26.12.2025 по 26.12.2026