ОБ УСЛОВИЯХ ПИТАНИЯ

И ОХРАНЫ ЗДОРОВЬЯ ВОСПИТАННИКОВ

МБДОУ ДЕТСКИЙ САД N. 6 «СНЕЖПНКА»

Одна из главных задач детского сада - это обеспечение конституционного права каждого ребенка на охрану его жизни и здоровья. Здоровье воспитанников обеспечивается рациональным питанием, которое является необходимым условием их гармоничного роста, физического и нервно- психического развития, устойчивости к действиям инфекций и др. неблагоприятных факторов внешней среды. Питание организуется в Учреждении с учётом необходимости обеспечения организма ребенка всеми необходимыми ему пищевыми веществами (белками, жирами, углеводами, витаминами, минеральными солями и энергией).

Основным принципом питания в Учреждении является разнообразие пищевых рационов, которое достигается путем использования достаточного ассортимента продуктов и различных способов кулинарной обработки. В повседневный рацион включены основные группы продуктов — мясо, рыба, молоко, яйца, фрукты, овощи, caxap, хлеб, крупы и др.

Важнейших условием правильной организации питания воспитанников является строгое соблюдение санитарно-гигиенических требований к пищеблоку и процессу приготовления и хранения пищи. В целях профилактики пищевых отравлений и острых кишечных заболеваний работники пищеблока строго соблюдают установленные требования к технологической обработке продуктов, правил личной гигиены.

Мероприятия, проводимые в детском саду:

* Медицинские осмотры сотрудников;

Строгий контроль за качеством продуктов питания и продовольственного сырья с обязательным наличием необходимых сопроводительных документов;

* Ведётся журнал yчëтa скоропортящихся продуктов;
* Имеются холодильные установки с необходимой температурой хранения и регистрацией температуры в журнале;
* Соблюдается поточность сырья;
* Для приготовления пищи используются только разрешенные продукты (согласно СанПин);
* Ведется контроль закладки продуктов питания, бракераж готовой продукции;
* Используются разрешённые моющие средства и дезинфекционные средства, согласно инструкции по их применению;

- Внедрена система XACCП в целях повышения безопасности производимой пищевой продукции.

Организация питания воспитанников осуществляется Учреждением самостоятельно в соответствии с действующими нормативными документами. В Учреждении созданы условия для питания воспитанников, а

1

также для хранения продуктов и приготовления пищи. Режим работы пищеблока, график питания воспитанников и 10 —дневное меню утверждаются приказом заведующего Учреждения.

Учреждение обеспечивает гарантированное сбалансированное питание воспитанников в соответствии с их возрастом и временем пребывания в Учреждении по нормам, утверждённым и рекомендованным санитарно- эпидемиологическими правилами и нормами.

В Учреждении установлено четырехразовое питание обучающихся, в соответствии с «Примерным 10-дневным меню для организации питания детей»:

—завтрак;

—второй завтрак (сок или фрукты);

—обед;

—полдник.

Имеются разработанные и утвержденные **десятидневное меню по** сезонам года.

В течение года проводится контроль питания в группах, пищеблоках в соответствии с годовым планом работы Учреждения, введены в действие карты контроля по питанию по всем направлениям, воспитателями составлена картотека художественного слова для использования в режимных моментах питания обучающихся.

Контроль качества питания, витаминизации блюд, закладки продуктов питания, кулинарной обработки, выхода блюд, вкусовых качеств пищи, санитарного состояния пищеблока, правильности хранения, соблюдения сроков реализации продуктов возлагается на заведующего Учреждением.

Организация питания воспитанников осуществляется с соблюдением следующих принципов:

* составление полноценного рациона питания;
* использование разнообразного ассортимента продуктов, гарантирующих достаточное содержание необходимых минеральных веществ и витаминов;
* строгое соблюдение режима питания в соответствии с возрастными особенностями детей;
* соблюдение правил этикета питания, гигиенических требований;
* учёт климатических и национальных особенностей Уральского региона, времени года;
* строгое соблюдение технологических требований при приготовлении пищи;
* повседневный контроль за работой пищеблока;
* учёт эффективности питания.

Меню составляется отдельно для раннего и дошкольного возрастов с использованием технологических карт.

2

Пища готовится непосредственно в Учреждении на пищеблоке с соблюдением Сан ПиН 2.3/2.4.3590-20 (часть ХV. Требования к составлению меню для организации питания детей разного возраста). Выдача пищи проводится согласно режиму питания воспитанников.

*Организация оказания первичной медико-санитарной помощи в детском саду.*

Статья 41. Федерального закона от 29.12.2012 N 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации": "Организацию оказания первичной медико-санитарной помощи обучающимся осуществляют органы исполнительной власти в сфере здравоохранения. Образовательная организация обязана предоставить безвозмездно медицинской организации помещение, соответствующее условиям и требованиям для осуществления медицинской деятельности".

# Медицинские блоки МБДОУ детский сад N•. 6 «Снежинка»

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Адрес | Чапаева, 1 | Чапаева,2 | Осипенко, 16 |
| Медицинский  кабинет | имеется | имеется | имеется |
| Изолятор | нет | нет | нет |
| Процедурный  кабинет | имеется | имеется | нет |

В МБДОУ проведена большая работа по лицензированию медицинских блоков, приобретены дозаторы для дезсредств и жидкого мыла, шкаф аптечный, кушетка медицинская смотровая, шкаф для верхней одежды врача и др. В результате были получены положительные заключения Роспотребнадзора, пройдено лицензирование и получена Лицензия Министерства здравоохранения Свердловской области на осуществление медицинской деятельности от 14.12.2012 года № ЛО — 66 — 01 — 001645 и два приложения к лицензии на выполняемые работы (услуги) в медблоках по адресу Чапаева 1, Чапаева — 2 при осуществлении доврачебной медицинской помощи по лечебному делу и сестринскому делу в педиатрии. При осуществлении амбулаторно — поликлинической медицинской помощи, в том числе: а) при осуществлении первичной медико — санитарной помощи по: педиатрии.

Переданы в штат ГБУЗ Свердловской области «Невьянская центральная

районная больница» медицинские кадры в феврале 2013 года.

Медицинское обслуживание осуществляется кадрами MY3 ЦРБ города Невьянска.

В корпусе Осипенко — 16 полностью оборудован медицинский кабинет. Для снижения заболеваемости используются природные средства:

фиточай из плодов шиповника, витаминизация третьего блюда. Для повышения защитных свойств организма, дети получают поливитамины,



проводится общее кварцевание. Оксолиновая мазь применяется в период повышенной заболеваемости.

Проводится закаливание с учетом состояния здоровья детей:

- свето - воздушные ванны (облегченная одежда, одежда, соответствует сезону года);

-прогулки на воздухе;

-умывание, мытье рук;

-обширное умывание;

-хождение босиком по траве (летний период);

- хождение по массажным коврикам;

-обливание ног;

-игры с водой.

В МБДОУ проводится вакцинация детей с учетом их возраста.

Так же проводится диспансеризация, осмотры детей врачом-педиатром и специалистами за год перед школой, комплексная оценка состояния здоровья. Все сведения о здоровье воспитанников доводятся до сведения педагогов и родителей.

Учреждение предоставляет помещения с соответствующими условиями для работы медицинских работников, заведующий осуществляет контроль их работы в целях охраны и укрепления здоровья воспитанников и работников Учреждения.

Медицинский персонал наряду с заведующим несет ответственность за здоровье и физическое развитие воспитанников, проведение лечебно- профилактических мероприятий, соблюдение санитарно-гигиенических норм, режима и обеспечение качества питания.

Медико-социальные условия обеспечивают комфортное и безопасное пребывание обучающихся, эффективную деятельность педагогического коллектива по физическому, психическому развитию, оздоровлению воспитанников.

# Специальные условия питания

Предусмотрены отдельные меню для воспитанников, страдающих заболеваниями, исключающими употребление в пищу тех или иных продуктов питания.

4