**Моя семья – моя защита**

*Сохина Л.А., педагог-психолог*

*МБДОУ детский сад № 6 «Снежинка»,*

*Невьянский городской округ*

 Уважаемые папы и мамы! Сегодня мне бы хотелось поднять тему о взаимопониманиях в семье.

 Нам, взрослым людям, некомфортно, если нас не понимают. Из-за этого мы сердимся, портим отношения с родными людьми, обижаемся. А каково детям? Многие трудности семейного воспитания напрямую связаны с непониманием, с неумением родителей войти в мир вещей и взаимоотношений ребенка, в мир детства. Нам очень хочется, чтобы спустя годы наши дети сказали нам спасибо за то, что мы, родители, есть на этой земле. Но как дождаться этих слов, как сделать так, чтобы ребенок хотел видеть нас рядом в любом возрасте, в любом состоянии. Как сделать так, чтобы детей не тяготила родная семья и чтобы дети испытывали радость от пребывания дома. Сегодня мы поговорим о том, какие мы родители, и как наше отношение к ребёнку влияет на его формирование.

 1**. Ребёнка постоянно критикуют, он …** (обижается, раздражается, учится ненавидеть).

 2. **Ребёнок живёт во вражде, он …** (не считается с другими, становится агрессивным, эгоистичным).

 3**. Ребёнок растёт в упрёках, он …** (живёт с чувством вины, снижается самооценка, формируется неуверенность).

 4. **Ребёнок растёт в терпимости, он …** (учится понимать других, быть внимательным к чужим нуждам).

 5. **Ребёнка хвалят, он …** (учится быть благодарным, формируется чувство самоуважения, адекватная самооценка).

 6. **Ребёнок растёт в честности, он …** (учится быть справедливым, формируются морально-нравственные качества).

 7. **Ребёнок растёт в безопасности, он …** (верит в людей, формируется эмоционально устойчивая личность).

 8**. Ребёнка поддерживают, он …** (ценить себя, учится взаимовыручке).

 9**. Ребёнка высмеивают, он …** (становится замкнутым, обидчивым, недоброжелательным).

10. **Ребёнок живёт в понимании и дружелюбии, он …** (эмоционально уравновешен, открыт для всего нового, интересного, легко выстраивает отношения с окружающими).

 Да, основная задача родителей вырастить человека, способного жить среди людей без ущерба для себя и окружающих. Дети, как известно, не воспитываются словами (их значение для детей не всегда понятно), а воспитываются примером родителей и окружающих их в семье взрослых (старших братьев и сестёр, бабушек, дедушек и др.) и стилем общения.

 В народе говорят: «Глаза – зеркало души». Относительно семьи можно сказать: «Ребёнок – отражение родителей».

 В традиции нашего народа – уважение к старшим. С уважения к старшим, к членам семьи и ближайшего окружения в ребёнке закладываются основы любви к малой Родине и, в итоге, к нашей великой, развивающейся стране.