

Чистые руки — ваша защита от кишечных инфекций

на руках прячется в среднем **840 000** различных
микробов

в среднем люди моют руки **менее 10 секунд**
рекомендуемое время мытья рук — **30 секунд**

Как правильно мыть руки



смочите руки
теплой водой



намыльте
руки



промойте
с тыльной стороны



места между
пальцами



промойте большие
пальцы



промойте складки
и кожу под ногтями



обильно
ополосните водой



тщательно
просушите



Центр общественного
здоровья и медицинской
профилактики

profilaktica.ru